**Cozinha Experimental Campo Grande**

- 19/03/19 - Cozinha Detox- Alimentos que nutrem

- 09/04/19 - Cuidando do coração- Curso para Hipertenso

- 23/04/19 - Preparações com carne bovina

- 07/05/19 - Risotos

- 21/05/19 - Massas

- 04/06/19 - Caldos e Sopas

- 18/06/19 - A Biomassa de banana verde no dia a dia da sua alimentação

- 02/07/19 - Cozinha kids Especial de Férias piquenique

- 06/08/19 - Preparações com peixe

- 27/08/19 - Alimentação Saudável para o dia a dia

- 10/09/19 - Curso de grãos e Leguminosas

- 24/09/19 - Cozinha vegetariana

- 15/10/19 - Quiches, Tortas e Bolos

- 29/10/19 - Cuidando do diabético: sua alimentação faz a diferença

- 12/11/19 - Cozinha low carb

- 26/11/19 - Hipersensibilidade alimentar- Cozinha sem glúten e sem lactose

- 03/12/19 - Ceia de Natal e Ano Novo

**Cozinha Experimental Dourados**

- 26/03/19 - Cozinha Detox- Alimentos que nutrem

- 02/04/19 - Cuidando do coração- Curso para Hipertenso

- 16/04/19 - Preparações com carne bovina

- 14/05/19 - Risotos

- 28/05/19 - Massas

- 11/06/19 - Caldos e Sopas

- 25/06/19 - A Biomassa de banana verde no dia a dia da sua alimentação

- 09/07/19 - Cozinha Kids Especial de Férias: piquenique

- 06/08/19 - Preparações com peixe

- 20/08/19 - Alimentação Saudável para o dia a dia

- 03/09/19 - Curso de grãos e Leguminosas

- 17/09/19 - Cozinha vegetariana

- 01/10/19 - Quiches, Tortas e Bolos

- 22/10/19 - Cuidando do diabético: sua alimentação faz a diferença

- 05/11/19 - Cozinha low carb

- 19/11/19 - Hipersensibilidade alimentar- Cozinha sem glúten e sem lactose

- 05/12/19 - Ceia de Natal e Ano Novo

**Cozinha Experimental para mulheres com câncer de mama em Campo Grande**

- 28/03/2019

- 25/04/2019

- 30/05/2019

- 25/07/2019

- 22/08/2019

- 26/09/2019

- 31/10/2019

- 28/11/2019